

Siège social :

D 160 – La Chauvière
85000 LA ROCHE SUR YON

Bureau :

22 mail Pablo Picasso
44 000 NANTES
02.40.93.62.39 - 06.11.01.01.72

contact@mimethys.com

www.mimethys.com

PROGRAMME

HTSMA* : Psychotraumatisme et résilience – Ile de la Réunion – **(5 jours)**

* *Hypnose Thérapies Stratégiques Mouvements Alternatifs*

Concepteur : Dr Eric BARDOT, psychiatre

La formation «Hypnose, thérapies stratégiques, mouvements alternatifs» dispensée auprès de l'Institut MIMETHYS s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Une formation de base à l'hypnose, aux Thérapies Brèves d'orientation systémique, ou des approches équivalentes prenant en compte la relation corps-esprit est vivement conseillée.

Durée :

5 jours.

Horaires journaliers : 7 heures par jour.

Durée de la formation : 35 heures.

Lundi 15 février 2016

Matin

Présentation de chaque stagiaire

Présentation du formateur

Les origines de l'HTSMA :

Approche interactionnelle des relations humaines

Approche systémique de l'intra personnel

Apports de l'hypnose Ericksonienne et des thérapies brèves à l'HTSMA

Questionnements thérapies brèves

Après-midi

Les mouvements alternatifs :

- Historique
- Hypnose séquentielle
- Utilisation des mouvements alternatifs dans une perspective interactionnelle
- Mouvements oculaires
- Tapping
- Comment transformer un mouvement automatique en mouvement alternatif ?
-

Mardi 16 février 2016

Matin

Techniques de base de travail sur l'attachement :

- Alliance thérapeutique et lien d'attachement
- Compliments
- Utilisation des divers types de Tiers
- Accordage et mouvements alternatifs

Exercices

Après-midi

Expérience sécurisée comme modélisation de base de l'HTSMA Modélisation de l'expérience sécurisée à partir d'un souvenir Modélisation de l'expérience sécurisée à partir de l'ici et maintenant

Abréaction, catharsis.

Toucher sécurisé

De la modélisation de l'expérience sécurisée à l'activation des ressources

Orientation futur, prescriptions de tâche

Fin de séance

Démonstration, vidéo, exercices

Mercredi 17 février 2016

Matin

Clinique du psychotraumatisme :

- Approche interactionnelle du psychotraumatisme
- Stratégies de survie et processus de résilience
- Clinique de la dissociation
- Syndrome de stress post traumatique

Présentation de la Modélisation de la voie ressource

Après-midi

Reprise point par point de la modélisation de la voie ressource

Baguette magique

De l'utilisation de la dissociation / association
Fonction de l'expression de la plainte
Déconstruction / externalisation

Reprise de la modélisation dans son ensemble

Utilisation des ressources dans la séance

Travail avec les échelles

Démonstration, vidéo, exercices

Jeudi 18 février 2016

Matin

Temporalité et psychotraumatisme

Modélisation voie problème :

- A partir d'un souvenir
- A partir de la sensorialité
- De l'agir
- Des croyances

Exercices

Après-midi

Modélisation de :

- l'Externalisation du contexte
- la Triangulation
- l'activation symbolique

Démonstration, Exercices

Vendredi 19 février 2016

Matin

Stratégies de tissage :

- Approche de divers types de recadrage
- Travail avec les Tiers
- Tissage partir de la posture
- Tissage sensoriel
- Métaphorisation, apposition des contraires

Exercices

Après-midi

Travail :

- avec la colère
- avec le vertige

Exercices

A la fin de ces 5 jours le stagiaire sera capable :

- D'utiliser les techniques de questionnement :

- **sur l'objectif,**
- **sur le contenu,**
- **les échelles.**

- d'utiliser l'expérience sécurisée,

- de mobiliser les processus de résilience,

- de gérer les abréactions,

- d'utiliser les diverses modélisations en lien avec le psychotraumatisme,

- d'utiliser les stratégies de tissage en lien avec le déroulement du processus,

- d'aborder les situations complexes.

L'objectif est que chaque stagiaire puisse expérimenter la dynamique thérapeutique en position de patient et en position de thérapeute.

Formateur :

Dr Eric BARDOT, Psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute, Directeur de l'Institut MIMETHYS. Formateur en Hypnose Ericksonienne, Thérapies Brèves, HTSMA (Hypnose Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs) en France et à l'étranger.

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur.